

慢飛天使的庇護所 — 聖安娜之家

新光醫院 泌尿科 林宜佳

前一陣子門診來了一群特別的孩子，他們是聖安娜之家的院生，來到門診是為了做泌尿道的檢查。這些孩子要做最基本的尿液分析及培養就不是一件簡單的事情，常常需要導尿，才能取得尿液標本。執行超音波檢查也不是簡單的事情。這些孩子的肢體僵硬，對於檢查也會有不安及焦慮，在門診及超音波室的護理師們同心協力之下，我們完成了幫助他們的任務。其實，在這之前，我並不了解這個機構，在照顧這些院生之後，才對這個長期為台灣身障孩童付出的單位，有一些了解。

聖安娜之家是在天母的一個教會團體，由遠從荷蘭來到台灣的白永恩神父在1972年創建，聖安娜之家是全臺最富盛名的身障孤兒院，40年前，許多貧苦人家無力撫養身心障礙的孩子，只好求助於教會，甚至把孩子放入箱子內棄於教堂門口，白神父組織建立了這個機構收留這些孩子，照顧他們，早期甚至還回到荷蘭募款，使得這個機構能延續下去。目前的榮譽院長為來自比利時的文雅德神父，持續照顧著住在這裡的院生。

目前聖安娜之家照顧的院生主要為重度腦性麻痺及多重障礙的孩童及病患，這些院生主要有肢體

控制的障礙，因此肌肉通常會有張力過強的現象，在照顧上相當的困難，照護員和老師們必須幫助他們活動、進食以及盥洗。由於大部分的院生無法用言語表達，因此，經常得從他們的表情或動作來判斷他們的狀況。照顧這些院生，並不是一件簡單的事情，必須付出大量的時間，耐心和體力才能將他們照顧好。

一年前，因緣際會，有一位孩子因為結石的問題，由我收治，才有機會去瞭解這個機構及這些孩子的情況。這位孩子叫俊凡，他無法用言語表達，只能用表情表現他的不適，因此不易診斷他的疾病。幸運的，我們成功的診斷出他的輸尿管結石，並且成功的治療好他的問題。他雖然沒有辦法用言語跟我們溝通。但是，在治療完成之後，他用笑容，表達他的心情。



文雅德神父扶持的手

最近我才知道，俊凡可以用智慧型手機，用打字的方式跟照顧他的老師和護理師溝通，他可以自己操作電動輪椅，雖然他無法跑遠，但是還是有一定的自由，且可以表達他的心情。讓我警覺，事實上這些孩子跟一般的孩子在外觀上也許不同，他們的活動也許受到限制，但是，他們的思想事實上和其他健康的孩子也許沒有太大的不同，他們也會使用智慧型手機，並且利用這個工具作為和外界溝通的橋樑。

這些有腦性麻痺的孩子，因為喝水容易噎到，因此水分的攝取量並不夠，因此，這些孩子都有一些泌尿道的狀況，例如泌尿道感染或結石。然而，因為這些孩子不能夠順利的表達他們的症狀，因此，診斷上並不容易，這次的門診，我們發現約有一半的孩子有泌尿道感染的現象，同時，有兩位孩子有泌尿道結石的病史，因此，泌尿道的問題可能會是一個不定時炸彈，在未來可能會造成問題。我們正在與



聖安娜之家

聖安娜之家的護理師合作，希望能改善這個狀況。

目前在聖安娜之家服務的周宜謹護理師是機構內唯一的護理師，負責評估及照顧院生的健康狀況，並且需要通報醫療單位介入協助治療入住的院生，工作相當繁重，但是，透過她的溝通，聖安娜之家大部分的院生都處在一個良好的健康狀況之下，我個人對於她的付出是相當敬佩的。除此之外，新光醫院小兒科劉明發醫師、林明益醫師以及王伶人醫師也會到機構探視這些院生，檢查他們的狀況，並提供醫療建議，由於他們的付出，對於機構內院生健康，提供了良好的保障。

聖安娜之家在創立以來幫助了許多我們的國人，這些院生及孩子沒有足夠的社會支持系統讓他們能夠在家裡得到良好的照顧，對於原生家庭沒有辦法提供的照顧，聖安娜之家代替了原生家庭的角色，這些孩子是我們的同胞，我們身為醫者，在追求更先進的醫療技術治療我們的病患之外，是不是也可以花一些時間來幫助社會上弱勢的族群，我想不只是聖安娜之家，有更多的單位機構都是我們可以出力協助的，我知道許多先進前輩都在默默的做這些付出，但我相信多一個人多一分力對於整個社會都會有幫忙，讓我們一起來為提升我們的社會國家出一分力量。希望這個文章，有一些拋磚引玉的效果，能讓我們醫界對這些單位能有更多的支援。⊕